

Nederlands



1. Doel

Het op een correcte manier reinigen van de handen waardoor kruisinfecties worden voorkomen.

2. Uitvoering

- Druk op de kraan met arm of elleboog, waarna het water zal gaan stromen.
- Maak de handen nat.
- Voorzie de handen van een laag vloeibare zeep uit de zeepautomaat.
- Vingertoppen, duimen, gebieden tussen de vingers en polsen moeten worden ingezeept.
- Spoel af onder flink stromend water waarbij het water van bovenaf naar de vingertoppen toe moet vloeien.
- Droog de handen goed af dmv de handdroogautomaat. Plaats de handen in de automaat. De automaat start automatisch. Beweeg de handen traag op en neer met de handen door de luchtstroom. Na 10 seconden zijn de handen droog.

Polska



1. Cel

Mycie rak jest rozwiązaniem, by zapobiec przenoszeniu Infekcji.

2. Realizacja

- Nacisnij kurek kranu i poczekaj aż popłynie woda.
- Zmocz ręce.
- Dostaw ręce pod dozownik z mydłem w płynie.
- Również palce i przestrzenie pomiędzy nimi, nadgarstek, powinny być namydłone.
- Wyplucz pod dużym strumieniem bieżącej wody.
- Wytrzyj dokładnie całe dłonie w zamocowany w automacie ręcznik.
- Wysusz dokładnie umyte ręce suszarką. Włóż ręce do suszarki. Suszarka włączy się automatycznie. Poruszaj rękami powoli w górę i w dół, powietrze wysuszy wtedy ręce. Po 10 sekundach są ręce suche.

English



1. Purpose

Cleaning hands in a proper way to prevent cross infections.

2. Executions

- Push the faucet with arm or elbow, the water will flow.
- Wet your hands.
- Provide hands with a layer of liquid soap from the soap dispenser.
- Fingertips, thumbs, areas between the fingers and the wrists should be soaped.
- Rinse under running water. Make sure that the water stream runs from the wrist to the fingertips.
- Dry hands thoroughly using the hand dryer. Place hands in the machine. The machine starts automatically. Move your hands slowly up and down through the stream of air. After 10 seconds your hands are dry.

Latviešu



1. Mērķis

Roku mazgāšana atbilstošā veidā, lai pasargātu no infekciju pārnēsāšanas.

2. Izpilde

- Atgrieziet/piepaceliet uz augšu ūdens krānu, lai sāktu tecēt ūdens.
- Saslapiniet plaukstas.
- Uzklājiet uz rokām šķidrās ziepes no ziepju trauka.
- Ziepes jāuzklāj arī uz pirkstu galiem, īkšķiem, starp pirkstiem un uz plaukstu locītavām.
- Noskalojiet rokas tekošā ūdenī. Pārliecinieties, ka ūdens strūkļa tek virzienā no plaukstu locītavām uz pirkstu galiem.
- Rūpīgi nožāvējiet rokas, tam izmantojot roku žāvējamo aparātu. Ievietojiet plaukstas žāvētājā, tas sāks darboties automātiski. Lēnām virziet plaukstas uz augšu un uz leju cauri gaisa strūklai. Pēc 10 sekunžu žāvēšanas Jūsu rokas ir sausas.

Sloweens



1. Namen

Pravilno čiščenje rok, s katerim se preprečijo navzkrižne okužbe

2. Umivanje

- Z nadlahtjo ali komolcem pritisnite na pipo, da voda začne teči.
- Zmočite si roke.
- Na roke nanesite plast tekočega mila iz podajalnika mila.
- Namilite prste, palca, površine med prsti in zapestji.
- Roke sperite z večjo količino tekoče vode, pri čemer naj voda teče od zgoraj proti prstnim konicam.
- Roke dobro osušite s pomočjo sušilnika. Roke vstavite v sušilnik. Aparat se samodejno zažene. Roke počasi premikajte gor in dol skozi tok zraka. Po 10 sekundah so roke suhe.

Slowaaks



1. Účel

Správne umývanie rúk a dezinfekcia dokážu znížiť riziko infekcie prenesenej rukami až o polovicu.

2. Prevedenie

- Stlačte vodovodnú batériu
- Navlhčite si ruky
- Z dávkovača mydla si dajte potrebné množstvo mydla
- Končeky prstov, palce, okolie medzi prstami a zápästím musia byť namydlené
- Ruky opláchnite pod tečúcou vodou, voda musí prúdiť z vrchu smerom ku končekom prstov
- Ruky si usušte pod automatickým sušičom. Umiestnite ruky pod automat. Ten sa automaticky zapne. Pomaly pohybuje rukami hore a dole vo vzdušnom prúde. Po 10 sekundách sú ruky suché.

Roemeens



1. Scopul

Spălarea mâinilor într-un mod adecvat astfel încât infecțiile să fie prevenite.

2. Efectuarea:

- Deschideți robinetul cu mîna sau cu cotul. Apa va începe a curge.
- Udați-vă mîinele.
- Luați săpun lichid din dozatorul de săpun
- Vîrful degetelor, degetele, zona dintre degete, precum și încheieturile trebuie să fie bine săpunite.
- Clătiți sub apă curgătoare. Asigurați-vă că curentul de apă ajunge de la încheieturi la vîrful degetelor.
- Uscați-vă mîinele complet cu ajutorul uscătorului de mîini. Amplasați-vă mîinele în uscător. Acesta se va porni automat. Mișcați mîinele de sus în jos prin curentul de aer. După 10 secunde mîinele sunt uscate.

Grieks



1. Σκοπός

Ο σωστός καθαρισμός των χεριών, έτσι ώστε να αποφευχθούν οι διασταυρούμενες μολύνσεις.

2. Εκτέλεση

- Πιέστε τη βρύση με το βραχίονα ή τον αγκώνα, το νερό θα αρχίσει να ρέει.
- Βρέξτε τα χέρια σας.
- Παρέχετε τα χέρια σας με ένα στρώμα υγρού σαπουνιού από το διανομέα σαπουνιού.
- Τα δάκτυλα, οι αντίχειρες, οι περιοχές μεταξύ των δακτύλων και των καρπών πρέπει να σαπουνιστούν καλά.
- Ξεπλύνετε με τρεχούμενο νερό. Βεβαιωθείτε ότι το ρεύμα νερού τρέχει από τον καρπό μέχρι τα άκρα των δακτύλων.
- Στεγνώστε καλά τα χέρια χρησιμοποιώντας το στεγνωτήριο των χεριών. Τοποθετήστε τα χέρια στο μηχάνημα. Το μηχάνημα ξεκινά αυτόματα. Μετακινήστε τα χέρια σας αργά προς τα πάνω και προς τα κάτω μέσα στο ρεύμα αέρα. Μετά από 10 δευτερόλεπτα τα χέρια σας είναι στεγνά.

